

## Vraag het aan Morya

### Levenslessen



### Je bent goed bezig

“Wanneer je dus in jezelf komt en er zijn daar die gedachtevluchten, dan weet je dat je eigenlijk te druk bezig bent. Dan zie je dat er zoveel aan je voorbijgaat wat je niet kan vasthouden en waar je met andere woorden ook geen rekening mee kan houden. Als je in jezelf gaat, als je naar jezelf kijkt hoe je bezig bent, kan je al zien - aan het ritme van je denken bijvoorbeeld - dat het niet aangepast is aan jouw eigen leven. Dan weet je dat je te veel opneemt en daar te weinig mee doet.

Je moet dus durven kijken naar je eigen leven en weten hoe je bezig bent. Wanneer je begint te beseffen dat er in jezelf dingen zijn die niet in orde zijn, die je moet proberen te begrijpen zoals ze zijn, dan merk je dat daar zoveel is wat je niet begrijpt.

Wanneer je naar je dromen kijkt, of naar de gedachtevluchten in jezelf, of naar je gevoelens, zal je steeds de indruk krijgen dat je niet voldoende weet over je eigen leven.

Je kan daar misschien de ontgoocheling bij voelen, maar in feite ben je dan goed bezig. Je bent juist bezig omdat je dan de juiste vragen stelt.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 9: Het overvloedige leven”  
(uit hoofdstuk 2: ‘Een open visie’) © Mayil.com